SOULA MINDFUL EATERY

11:30 – 21:30

KLEINE TELLER

BEET TATAR KLEIN 14 | GROSS 19
Rote Rübe, Reis, Kichererbsen, Tomaten-"Eidotter", Kapern serviert mit Bio Sauerteigbrot

SOULA STICKS 7
Tofu, Noriblätter, Tamari-Glaze, Sesam, Jungzwiebel

KLEINES SAFTGULASCH 9,5
Mit Sojaschnetzel, serviert mit Bio MORIZ-Roggenmischbrot

FRIED OLIVES 6,5
Gebackene grüne Oliven in Pankomehl mit homemade Chili-Lemon-Aioli-Dip

BLUNZ'N TASCHERL 11
3 Stk. hausgemachte Blunz'n-Tascherl aus Hülstenfrüchten in Wantan-Teig mit Zwiebelsenf und Kren

PIMIENTOS 7
Mit homemade Miso-Mayo, Erdnuss, Sesam

SPIRALERDÄPFEL-CHIPS 6
Mit Dip deiner Wahl

PULLED *VE*GANSL BAO BUN 1 STK. 8 / 2 STK. 14
Gedämpftes chinesisches Weizenbun, Pulled Vegansl, Rotkrautkimchi, Gurke, Jungzwiebel, Maronimayo

SUPPEN

FRITTATENSUPPE 6,5
Mit kräftiger Gemüsesuppe

KA'PRESSKNÖDELSUPPE 7,5
Semmelknödel mit pflanzlichen Schmelz in kräftiger Gemüsesuppe

TOPINAMBURSCHAUMSUPPE 7
mit violetten Erdäpfelchips

KLEINE SALATE

GEMISCHTER BLATTSALAT 5
Blattsalat, Tomate, Gurke

ERDÄFPELSALAT 5,5

GURKENRAHMSALAT 5,5

GEMISCHTER SALAT 5,5
Gemischter Blattsalat, Erdäpfelsalat, Gurkenrahmsalat

GROßE TELLER

"SCHWEIN GEHABT" 21
Hausgemachter Seitanbraten mit knuspriger Kruste, dazu Serviettenknödel und Sauerkraut

ZWIEBELROSTBRATEN 22
Sojabraten mit Braterdäpfel, Röstzwiebel und Fächergurkerl

SAFTGULASCH 17
Mit Sojaschnetzel, Serviettenknödel und Fächergurkerl

TOFU NORI 19
Tofu-Nori-Filet auf Zitronengras-Ingwer-Erdäpfelpüree mit gegrillten Pak Choi und hausgemachten Algenkaviar

QUESABIRRIA TACOS 18
3 Stk. Maistortilla, Austernpilze in Birria-Sauce, pflanzlicher Schmelz, mit Consommé, Guacamole, Crema Fresca Vegano, Limette und Koriander-Jungzwiebel

MASSAMAN KÜRBIS CURRY 18
Massaman Curry mit Kürbis, Tofu, Erdäpfel, Röstzwiebel, Erdnüsse, Koriander, Limette, Jasminreis. Scharf

VEGANSL 30
Hausgemachtes Vegansl aus Soja und Pilzen in knuspriger "Haut, Rotkraut, Bratapfel mit Nussfüllung & Zero-Rum-Rosinen
—wahlweise mit: *Erdäpfelknödel oder Serviettenknödel*

SALATBOWLS

KA'PRESSKNÖDEL 11
Semmelknödel mit pflanzlichen Schmelz auf gemischten Blattsalat

GERÖSTETER KÜRBIS SALAT 15
Gerösteter Hokkaido-Kürbis, Apfel, Pflücksalat, karamellisierte Walnüsse, eingelegte rote Zwiebel, Tahini-Kernöl-Dressing

EXTRAS

BRATERDÄPFEL 4,5

SAUERKRAUT 4

SERVIETTENKNÖDEL 5

BIO SAUERTEIGBROT 3

BIO ROGGENMISCHBROT *by MORIZ* 3

DIPS 2
Ketchup | Senf | Preiselbeeren
Hausgemacht: Mayo | Knoblauchmayo | Miso-Mayo
Chili-Lemon-Aioli-Dip

GUACAMOLE 2,5

100 % PFLANZLICH & ZERO-PROOF

Unsere Mitarbeiter:innen informieren dich gerne über Allergene in unseren Speisen & Getränken. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt.

SOULA MINDFUL EATERY

ALL DAY

HAUSGEMACHTE DESSERTS

KAISERSCHMARRN 12,5
mit Rosinen, Zero-Rum, serviert mit Zwetschkenröster
mindestens 20 Minuten Wartezeit

CHEESECAKE 7
Cremiger Cheesecake auf Sojabasis mit glutenfreiem Boden und Himbeersauce

NOUGAT-SCHOKOKUCHEN 6,5
Nougat-Schokokuchen mit Haselnüssen, Ganache und Nougatcreme

PALATSCHINKEN

MARILLENMARMELADE	1 STK. 5 | 2 STK. 9
SCHOKO-NUSS & ZERO-RUM	1 STK. 6 | 2 STK. 11
PLANTBASED NUTELLA	1 STK. 5 | 2 STK. 9
EISPALATSCHINKE	1 STK. 8 | 2 STK. 15

KUGEL VANILLEEIS 3
Bio-Vanilleeis (Kokosbasis) by MORIZ

DESSERT DER WOCHE 5
Jede Woche etwas Neues. Solange der Vorrat reicht.
Frage unsere Mitarbeiter:in!

KABAK TATLISI 7
Türkisches Kürbisdessert mit Tahini und Walnüssen

MARONIREIS 9
Maronireis, pflanzlicher Schlagobers, pflanzlicher "Eierlikör 0.0%", Schokosauce

SCHNEEWITTCHEN 4cl | 6
Hausgemachter "Eierlikör" (pfanzlich & 0.0%) mit pflanzlicher Schlagobershaube

SOULA MINDFUL DRINKS

TEE

CEYLON NUWARA ELIYA 4,5

WALDBEERE 4,5

BIO KAMILLE 5,5

GRÜNTEE JASMIN 5

HIBISKUS 5

ROSE 5

FRISCHER INGWER MIT ZITRONE 5

CHINESISCHER FRÜCHTETEE 6
Grüntee, Jujube, Gardenie, Chrysantheme, Geißblatt, Mehlbeere, Bocksdorn, Rosinen, Kandiszucker

CHAI LATTE 6

MATCHA

MATCHA LATTE *Iced or hot.* 5,5

MANGO MATCHA LATTE *Iced.* 6,2

CHOCOLATE

HEISSE SCHOKOLADE 5,5
Mit pflanzlichen Schlagobers
+ REBELS 0.0% Sweet Amaretti + 4

100 % PFLANZLICH & ZERO-PROOF
Unsere Mitarbeiter:innen informieren dich gerne über Allergene in unseren Speisen & Getränken. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt.

CAFÉ

ICED OR HOT.

ESPRESSO 3

ESPRESSO DOPPIO 4,9

ESPRESSO MACCHIATO 3,5

EINSPÄNNER 4,5

VERLÄNGERTER 3,8

CAPPUCCINO 4,7

KAFFEE LATTE 5

VANILLE LATTE 5,5

HASELNUSS LATTE 5,5

KARAMELL LATTE 5,5

BROWN SUGAR SHAKEN ESPRESSO 6
Iced. Espresso Doppio, Brauner Zucker, Hafer.

WIENER EISKAFFEE 8,9
Kaffee, Bio-Vanilleeis von MORIZ, pflanzliches Schlagobers
+ REBELS 0.0% Sweet Amaretti + 4

AFFOGATO *Espresso, Bio-Vanilleeis von MORIZ* 6

SHAKERATO *Iced. Espresso Doppio, Zucker* 6

BABYCCINO *BIO-Hafer oder BIO-Sojaschaum* 1,5

PUMPKIN SPICE LATTE 6
+ pflanzlicher Schlagobers + 0,5

BIO & fairtrade Kaffeebohnen, standardmäßig mit BIO-Haferdrink
Auf Nachfrage mit BIO-Sojadrink (glutenfrei) und koffeinfrei

SOULA MINDFUL DRINKS

HOMEMADE LIMOS

APFEL HOLUNDER ZITRONE LIMO 0,5 | 6,5

LITSCHI ROSE LIMO 0,5 | 6,5

HOMEMADE ICE TEAS

CLASSIC ICE TEA 0,5 | 5,9
Schwarztee, Zucker, Zitrone

GREEN JASMINE MANGO 0,5 | 6,9
Grüntee Jasmin, Mango, Zucker

HIBISKUS ROSE ICE TEA 0,5 | 6,5

SÄFTE & WASSER

COCA COLA	0,33 | 4,5	
COCA COLA ZERO	0,33 | 4,5	
ALMDUDLER	0,33 | 4,5	
FRUCADE	0,33 | 4,5	
FRISCH GEPRESSTE ORANGE	0,2L | 6	
FRISCH GEPRESSTE GRAPEFRUIT	0,2L | 6,5	
BIO APFELSAFT	PUR 0,3 | 4,1 GESPRITZT 0,3 | 3,7	0,5 | 5,9 0,5 | 5,2
TRAUBENSAFT ROT	PUR 0,3 | 4,1 GESPRITZT 0,3 | 3,7	0,5 | 5,9 0,5 | 5,2
SODA ZITRON	0,3 | 3,5	0,5 | 5
SODA HOLUNDER	0,3 | 3,5	0,5 | 5
SODA HIMBEER	0,3 | 3,5	0,5 | 5
VÖSLAUER STILL	0,33 | 3,5	0,75 | 6,7
VÖSLAUER PRICKELND	0,33 | 3,5	0,75 | 6,7
SODA	0,3 | 2,6	0,5 | 4,1 1 | 6
LEITUNGSWASSER SOLO	0,3 | 0,5	0,5 | 0,9 1 | 1,5

ZERO SPRITZER

SOULA SPRITZER 0,25 | 8
Gordon's Gin 0.0, Nozeco, Litschi, Himbeere, Zitrone, Soda

HIBISKUS ROSÉ SPRITZER 0,25 | 7,5
Hibiskus, Orange, Zahel Merl0.0% Sparkling Rosé, Rose, Soda

LITSCHI SPRITZER 0,25 | 7,5
Litschi, Holunder, Grapefruit, Nozeco, Soda

NOPEROL SPRITZER 0,2 | 7,5
UNDONE No. 5 Bittersweet, Nozeco, Soda

WILDBERRY LILLET SPRITZER 0,2 | 7
Lillet 0%, Nozeco, Wildberry Tonic, Beeren

LIMONZERO SPRITZER 0,2 | 7
Pallini Limonzero, Nozeco, Soda, Zitrone, Rosmarin

HUGO 0,25 | 6,5
Holunder, Nozeco, Minze, Limette, Soda

VERJUS SPRITZER 0,25 | 4,5

ZERO ROTER SPRITZER 0,25 | 4,5

WHITE WINTER SPRITZ 0,2 | 5
Verjus, Holunder, Thymian, Soda

ZERO BIER

ZWETTLER FREI VOM FASS	*<0,5%*	0,3 | 4,9
DIE WEISSE HELL	*Glutenfrei. 0,0%*	0,5 | 5,9
STIEGL RADLER NATURTRÜB	*0,0%*	0,33 | 4,7
CORONA CERO	*0,0%*	0,35 | 5

100 % PFLANZLICH & ZERO-PROOF
Mengenangabe in Litern | Alle Preise in Euro, inkl. MwSt.

SOULA MINDFUL DRINKS

ZERO COCKTAILS

ROSÉ 75 10
floral · sparkling · fresh
SWEETNESS ●●○ INTENSITY ●○○
Gordon's Gin 0.0, Zahel Merl0.0 Sparkling Rosé, Zitrone, Rose, Simple Sirup

PENUMBRA 10
tropical · bittersweet · citrusy
SWEETNESS ●●● INTENSITY ●●○
Gordon's Gin 0.0, UNDONE No.5 Bittersweet, Zitrone, Maracuja, Aquafaba

GIN TONIC 10
dry · botanical · crisp
SWEETNESS ●○○ INTENSITY ●●○
Gordon's Gin 0.0, Tonic, Zitrone, Gurke, Rosa Pfeffer

AMARETTO SOUR 12
nutty · sweet-sour · smooth
SWEETNESS ●●● INTENSITY ●●○
REBELS 0.0% Sweet Amaretti, Zitrone, Orange, Aquafaba

WHISKEY SOUR 12
citrusy · malty · balanced
SWEETNESS ●●○ INTENSITY ●●○
REBELS 0.0% Malt Blend, Zitrone, Simple Sirup, Aquafaba

ESPRESSO MALTINI 12
roasted · creamy · bold
SWEETNESS ●●○ INTENSITY ●●●
REBELS 0.0% Malt Blend, Espresso Doppio, Vanille

CUBA LIBRE 9
spiced · refreshing · familiar
SWEETNESS ●●○ INTENSITY ●●○
Rebels 0.0% Dark Spice, Coca Cola, Limette

ESPRESSO RUMTINI 10
roasted · creamy · spiced
SWEETNESS ●○○ INTENSITY ●●○
Espresso, Rebels 0.0% Dark Spice, Vanille

SWEETNESS
●○○ = DRY
●●○ = BALANCED
●●● = SWEET
INTENSITY
●○○ = LIGHT
●●○ = EXPRESSIVE
●●● = BOLD

100 % PFLANZLICH & ZERO-PROOF
Mengenangabe in Litern | Alle Preise in Euro, inkl. MwSt.

SOULA MINDFUL DRINKS

ZERO WINE & BOTANICALS

WEISS

NOZECO 0,1 | 4,5 Fl. 0,75 | 27
Frankreich. Sparkling Weiß. Noten von Äpfeln, Birne und Zitrusfrüchten. Fruchtig, leicht, floral. <0,5%

NATUREO MUSCAT 0,0 0,1 | 5 Fl. 0,75 | 33
Spanien. Weiß. Birnen und Rosenaromen. Blumig, fruchtig, sanft. 0,0%

SOBER LO♡ER BLANC Fl. 0,75 | 33
Spanien. Weiß & Sparkling. Aroma von Zitrusfrüchten und grünem Apfel. <0,05%

ROSÉ

ZAHEL MERL0,0% 0,1 | 5,5 Fl. 0,75 | 36
Maurerberg, Wien. Sparkling Rosé. Handgelesene Merlot-Trauben. Noten von Feige, Aromen von Holunder und Litschi. Süß und fruchtig. BIO. 0,0%

SOBER LO♡ER ROSÈ Fl. 0,75 | 36
Spanien. Sparkling Rosè. Fruchtiges Aroma von Himbeeren und Erdbeeren. <0,05%

ROT

NATUREO TORRES 0,0 0,1 | 5 Fl. 0,75 | 33
Spanien. Rot. Granatapfel- und Ribiselaroma, Hauch von Vanille und Tannin. Fruchtig & erdig. 0,0%

BOTANICAL WEISS

VON WIESEN BROMBEERBLATT & APFEL 0,1 | 6 Fl. 0,75 | 39
Deutschland. Sparkling Tea, Weiß. Brombeerblatt, Apfel, Karamellmalz, Salzzitrone. Floral. BIO. <0,05%

NIVERS NO 5 0,1 | 6 Fl. 0,75 | 39
Frankreich. Weiß. Jasmin Tee, Bergamotte, Orangenblüte. Floral. 0,0%

ARENSBAK EFFERVESCENT Fl. 0,75 | 39
Dänemark. Weiß & Sparkling. Grüner Tee, Stachelbeere, Zitronengras. BIO. <0,5%

BOTANICAL ROT

FERAL N° 3 0,1 | 6 Fl. 0,75 | 39
Italien. Rot. Rote Rübe, Pfeffer, Eiche, Thymian. 0,0%

ARENSBAK RED Fl. 0,75 | 39
Dänemark. Rot. Schwarzer Pu-Erh-Tee, Aronia, Pilz. Fruchtig & erdig. BIO. <0,5%

SIUS PURPUR Fl. 0,75 | 39
Niederösterreich. Rot. Pu-Ehr-Tee, Rote Rübe, Holunder, Pfeffer, Kirschholz. <0,5%

100 % PFLANZLICH & ZERO-PROOF

Unsere Mitarbeiter:innen informieren dich gerne über Allergene in unseren Speisen & Getränken. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt.